



Corrida de Santiago de Subarrifana

CSRDC Santiago de Subarrifana 42º Aniversário

7 de junho 2026 – 9:00

REGULAMENTO

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 7 de junho de 2026 pelas 9:00, na zona envolvente de Santiago de Subarrifana, partida e chegada na Av. General Humberto Delgado nº 57, Santiago de Subarrifana-Penafiel, a prova de atletismo denominada de:

- Corrida de Santiago de Subarrifana - CSRDC Santiago de Subarrifana – 42º Aniversário.

2 – AS CORRIDAS E CAMINHADA

Antes do evento principal, às 9h, 9h10, 9h20, 9h30, 9h45 e 10h10 respetivamente, **decorrerão seis (6) corridas, separadas**, de escalões jovens, Minis – nascidos em 2019, 2020 e 2021, Benjamins A - nascidos em 2017 e 2018, Benjamins B - nascidos em 2015 e 2016, Infantis - nascidos em 2013 e 2014, Iniciados - nascidos em 2011 e 2012 e Juvenis - nascidos em 2009 e 2010.

Pelas 10h15, decorrerá uma **Caminhada Solidária** na distância, aproximada, de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

Pelas 10h45 iniciará a **Corrida** com distância de **10 km** para atletas federados e não federados nascidos em 2008 e anteriores.

3 – OS PERCURSOS

- **Corrida - 10 km: (2 (duas) voltas de 5k)**

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana; Em frente pelo Cruzeiro seguir a Av. 5 de outubro, virar à direita pela Rua de Novelhe, virar à esquerda para a Rua de Azevedo, virar à direita para a Rua de Novelhe, seguir em frente pela Av. Manuel da Rocha Melo, no fim da ponte virar à direita para a Rua Ricardo Moreira da Silva, virar à direita para a Rua da Igreja, debaixo da ponte virar à direita para o caminho que vai dar ao largo da Igreja, descer para a Rua (alcatroada) da Igreja, virar à direita para a Av. Manuel da Rocha Melo, retorno na Av. Manuel da Rocha Melo, virar à direita para a Av. General Humberto Delgado, virar à esquerda para a Rua da Escola, virar à direita para a Rua 25 de abril, virar à esquerda para a Av. General Humberto Delgado, passagem pela pórtico de meta para início de 2ªa volta igual.



- **Caminhada - 5 km:** (aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana; Em frente pelo Cruzeiro seguir a Av. 5 de outubro, virar à direita pela Rua de Novelhe, virar à esquerda para a Rua de Azevedo, virar à direita para a Rua de Novelhe, seguir em frente pela Av. Manuel da Rocha Melo, no fim da ponte virar à direita para a Rua Ricardo Moreira da Silva, virar à direita para a Rua da Igreja, debaixo da ponte virar à direita para o caminho que vai dar ao largo da Igreja, descer para a Rua (alcatroada) da Igreja, virar à direita para a Av. Manuel da Rocha Melo, retorno na Av. Manuel da Rocha Melo, virar à direita para a Av. General Humberto Delgado, virar à esquerda para a Rua da Escola, virar à direita para a Rua 25 de abril, virar à esquerda para a Av. General Humberto Delgado, passagem pela pórtico de meta.

- **Corrida - Juvenis** (3,5 km aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de

Subarrifana;

- **Corrida– Iniciados** (2,5 km aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana;

- **Corrida - Infantis** (1,5 km aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana;

- **Corrida– Benjamins B** (900 m aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana;

- **Corrida– Benjamins A** (600 m aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana;

- **Corrida– Minis** (400 m aproximadamente)

Partida e chegada: Av. General Humberto Delgado em frente ao CSRDC de Santiago de Subarrifana;

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização do Centro Social Desportivo Recreativo e Cultural de Santiago de Subarrifana - CSRDC, com sede Av. General Humberto Delgado nº 57, Santiago de Subarrifana-Penafiel, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Penafiel
- Junta de Freguesia de Penafiel
- Associação de Atletismo do Porto
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP
- Guarda Nacional Republicana de Penafiel
- Bombeiros Voluntários de Penafiel

5 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da WA haverá abastecimento, aproximadamente, ao km 4, e no final, e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida - 10 km:

- Até 31 de março de 2026 – 10€
- De 1 de abril a 30 de abril 2026– 12€
- De 1 de maio a 31 de maio de 2026– 14 €
- Última hora no local da prova (só dorsal) – 20€

Nota: Inscrições limitadas.

Caminhada - 5 km:

- Até 31 de março de 2026 – 7€
- De 1 de abril a 30 de abril 2026– 8€
- De 1 de maio a 31 de maio de 2026– 9 €
- Última hora no local da prova (só inscrição). – 10€

Nota: Inscrições limitadas.

Corrida – Jovens (Juvenis, Iniciados, Infantis, Benjamins B e A, Minis):

- Até 31 de maio de 2026 - inscrição gratuita
- Última hora no local da prova (só dorsal). – 5€
- Nota: Inscrições limitadas.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições obrigatórias On-line em <https://stopandgo.net/>;
- As inscrições são limitadas. A organização poderá a qualquer momento encerrar ou prolongar as inscrições.

6.3 – OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

No local de início e chegada da prova: (Salão Nobre na Sede do CSRDC – Santiago de Subarrifana):

- 6 de junho das 15h00 às 19h00.
- 7 de junho das 7h00 às 8h30.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.3.1 - Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.4 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.5 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento realizar campanhas promocionais que tenham influência direta ou indireta no preço da inscrição. Estas inscrições podem ter características especiais de fidelização do titular, locais de realização de inscrição e períodos onde a campanha esteja disponível.

6.7 – Extras – Durante o processo de inscrição poderão estar disponíveis alguns produtos e/ou serviços complementares à participação no evento. Estes produtos e/ou serviços, que serão cobrados à parte do valor da inscrição, estarão acessíveis de acordo com o stock disponível e com os prazos necessários para sua correta implementação.

7 – IDADES MÍNIMAS DE PARTICIPAÇÃO

- Corrida | 10 km | Nascidos 2008 e anteriores | Hora: 10h45
- Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 10h15
- Corrida | Juvenis | Nascidos 2009 e 2010 | Hora: 10h10
- Corrida | Iniciados | Nascidos 2011 e 2012 | Hora: 9h45
- Corrida | Infantis | Nascidos 2013 e 2014 | Hora: 9h30
- Corrida | Benjamins B | Nascidos 2015 e 2016 | Hora: 9h20
- Corrida | Benjamins A | Nascidos 2017 e 2018 | Hora: 9h10

8 – KIT DE PARTICIPANTE

8.1 - Os kits de participante serão entregues única e exclusivamente nos locais e horários previstos no número 6 do presente regulamento.

8.2 - O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

8.3 – Todas as inscrições feitas a partir do dia 18/5/2026 (inclusive) não terão direito a t-shirt técnica nem a oferta finisher.

9 – ZONA DE CHEGADA

9.1 – A zona técnica na chegada do evento onde se realiza a receção aos atletas, será apenas acessível aos participantes que cumprirem o presente regulamento, e tal como previsto no número 15 do presente documento, tenham efetuado a totalidade do percurso da prova em que se inscreveram.

9.2 – Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

9.3 – Esta é uma zona exclusiva dos participantes do evento e não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares.

10 – CLASSIFICAÇÕES

A Caminhada de 5 km, é não competitiva e não tem classificações.

A Corrida 10 km:

- Classificações gerais individuais e coletivas masculinos e femininos.
- Classificações Sénior masculino.
- Classificações Sénior feminino.
- Classificações VET I masculino. (40/ 49 anos)

- Classificações VET II masculino. (50/ 59 anos)
- Classificações VET III masculino. (\geq 60 anos)
- Classificações VET I feminino; (40/ 49 anos)
- Classificações VET II feminino; (\geq 50 anos)

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de alta precisão. Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na Corrida 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta
3. Incorram em alguma das infrações previstas neste regulamento.

12 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

13 – ACOMPANHAMENTO

13.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

13.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

14 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida
- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos
- Não respeitem as instruções da organização

- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização
- Sejam ajudados por terceiros
- Utilizem algum meio de transporte

15 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

16 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da WA World Athletics e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

17 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento, no prazo máximo de 24h após o início da prova, para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

18 – DURAÇÃO

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

19 – ACEITAÇÃO

19.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

19.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

20 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

21 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais no site da sua inscrição em <https://stopandgo.net/>.

22 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

23 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

23.1 – CANCELAMENTO

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 18 de maio não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

23.2 – CEDÊNCIA

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail em <https://stopandgo.net/>. através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

23.3 – ALTERAÇÃO

Serão aceites pedidos de alteração de prova dentro do programa da Corrida 10 Km (10k, 5k) até **31/5/2026**, não havendo lugar a reembolso por parte da organização caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a inscrição na prova pretendida. Caso a prova pretendida tenha um valor superior à inscrição anteriormente efetuada, ao participante será solicitado o valor da diferença entre o preço da inscrição, à data deste pedido, e o valor pago.

24 – TABELA DE PRÉMIOS CORRIDA 10 KM

24.1 – Individuais

Geral Mas.	Geral Fem.	Veter. Mas. I 40-44	Veter. Mas. II 45-49	Veter. Mas. III 50-54	Veter. Mas. IV ≥60	Veter. Fem. I 40-49	Veter. Fem. II ≥ 50	Jun. Mas. Sub20	Jun. Fem. Sub20
1° 200€	1° 200€	1° 50€	1° 50€	1° 50€	1° 50€	1° 50€	1° 50€	1° 50€	1° 50€
2° 150€	2° 150€	2° 30€	2° 30€	2° 30€	2° 30€	2° 30€	2° 30€	2° 30€	2° 30€
3° 100€	3° 100€	3° 15€	3° 15€	3° 15€	3° 15€	3° 15€	3° 15€	3° 15€	3° 15€
4° 50€	4° 50€								
5° 40€	5° 40€								
6° 35€	6° 35€								
7° 30€	7° 30€								
8° 25€	8° 25€								
9° 20€	9° 20€								
10° 15€	10° 15€								

Os prémios individuais da tabela 24.1 não são acumuláveis, isto é, será sempre entregue o prémio com maior valor.

24.2 – Coletiva (Corrida 10 km):

Haverá uma classificação coletiva, para a qual contarão os primeiros 5 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e género), sendo os pontos atribuídos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1.º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos

pontos. Em caso de empate, será vencedora a equipa com mais atletas chegados à meta.

Coletiva Masculina e/ou feminina
1º - 125 € + troféu

O prémio Coletiva é acumulável com os prémios individual da tabela (24.1):

24.3 – Equipa Numerosa (Corrida 10 km e/ou Caminhada):

Para a classificação Equipa Numerosa, serão consideradas as inscrições da Corrida de 10 km e Caminhada. Será atribuído um prémio.

25– EVENTO SOLIDÁRIO

A organização do evento, CSRDC de Santiago de Subarrifana, reverterá parte do valor monetário das inscrições da caminhada para os Bombeiros Voluntários de Penafiel.

26 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.